

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
POTAGE COURGETTES <i>Gluten, Lait, Cèleri</i>	POTAGE JARDINIÈRE <i>Gluten, Cèleri</i>		POTAGE CERFEUIL <i>Gluten, Lait, Cèleri</i>	POTAGE PORTUGAIS <i>Gluten, Lait, Cèleri</i>
LANIÈRES « NO CHICKEN » SAUCE GRAND - MÈRE STOEMP AUX CAROTTES BIO <i>Gluten, Soja, Lait, Cèleri, Moutarde</i>	SAUCISSE VÉGÉTARIENNE SEMOULE BIO RATATOUILLE <i>Gluten, Œufs, Soja, Lait, Cèleri</i>		SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE AU QUORN FROMAGE RÂPE <i>Gluten, Œufs, Soja, Lait, Cèleri</i>	BURGER FROMAGE POMMES DE TERRE NATURE BIO EPINARDS A LA CRÈME <i>Gluten, Œufs, Poisson, Soja, Lait, Cèleri</i>
BISCUIT (Gluten, œuf, lait, fruits à coque)	FRUIT BIO		FLAN VANILLE (Lait)	FRUIT
17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
POTAGE CHAMPIGNONS <i>Gluten, Lait, Cèleri</i>	POTAGE TOMATES <i>Gluten, Lait, Cèleri</i>		POTAGE AUX CHOUX DE SAVOIE <i>Gluten, Lait, Cèleri</i>	POTAGE CAROTTES <i>Gluten, Lait, Cèleri</i>
TOFU SAUCE AUX FINES HERBES POTÉE AUX BROCOLIS <i>Gluten, Soja, Lait, Cèleri</i>	BURGER VÉGÉTARIEN POMMES DE TERRE NATURE BIO CHOUX BLANC SAUCE BECHAMEL <i>Gluten, Œufs, Soja, Lait, Cèleri</i>		PENNE SAUCE CARBONARA VÉGÉTARIENNE FROMAGE RÂPE <i>Gluten, Œufs, Soja, Lait, Cèleri</i>	OMELETTE SAUCE PROVENÇALE PURÉE POMMES DE TERRE <i>Gluten, Œufs, Poisson, Soja, Lait, Cèleri, Moutarde</i>
BISCUIT (Gluten, Œuf, Lait, Fruits à coque)	FRUIT BIO		YAOURT PANACHE (Lait)	FRUIT
24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
POTAGE ASPERGES <i>Gluten, Lait, Cèleri</i>	POTAGE POIS <i>Gluten, Cèleri</i>		POTAGE PARMENTIER <i>Gluten, Lait, Cèleri</i>	POTAGE TOMATES <i>Gluten, Lait, Cèleri</i>
BURGER « NO MEAT » POÊLE DE LÉGUMES PRINTEMPS ET PATATES DOUCES POMMES DE TERRE NATURE BIO <i>Gluten, Œufs, Soja, Lait, Cèleri</i>	BOULETTES LENTILLES SAUCE ARCHIDUC POMMES DE TERRE NATURE BIO CAROTTES PERSILLÉES <i>Gluten, Œufs, Soja, Lait, Cèleri</i>		MACARONI SAUCE MILANAISE FROMAGE RÂPE <i>Gluten, Œufs, Lait, Cèleri</i>	NUGGETS DE LÉGUMES SAUCE TARTARE POTÉE AUX POIREAUX <i>Gluten, Poisson, Œufs, Lait, Cèleri, Moutarde</i>
BISCUIT (Gluten, Œuf, Lait, Fruits à coque)	FRUIT BIO		PUDDING CHOCOLAT (Lait)	FRUIT

Menus servis sous réserve d'une rupture de stock chez nos fournisseurs et des possibilités du marché.

La liste des allergènes est à titre indicatif, veuillez vérifier votre bon de livraison quotidiennement



Poisson labellisé MSC/ASC (pêche durable)



Plat contenant de la viande de porc



MENU VEGETARIEN MARS 2025

Les fruits et légumes locaux –

À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France...)

Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées

FRUITS : pomme et poire

LEGUMES : Betterave rouge, carotte, céleri-rave, chou blanc, chou rouge, navets, oignons, pommes de terre, potimarron, potirons, champignons, chicon, chou de Bruxelles, chou frisé,

chou vert, cresson, salade de blé, panais, poireau, salsifis, topinambour

*Ratatouille ; poivrons, rouge et vert, **oignons**, courgettes, aubergines

*Légumes printemps : **carottes**, mange toutes, patates douces, oignons



Ekillibre - La cantine qui a du goût



@ekillibre_lacantine_quiadugout

Actualités et Actions de sensibilisation sur :